



中国女足亚洲杯

体验
报告

并不出彩的“开门红”

亚洲杯征程正式开启 烟台籍老将张睿进球

首战战报

昨天,在澳大利亚举行的2026年女足亚洲杯小组赛B组比赛中,中国女足迎来首个对手孟加拉国队,最终中国队2:0取胜获得开门红。王霜与烟台籍老将张睿在上半场各入一球,锁定胜局。

因为对手实力并不算强,中国队主帅米利西奇并未派出全部主力,而是打出一套新老结合的阵容,例如陈巧珠、张琳艳、王妍雯都坐在替补席上,同时大胆起用了一些年轻

球员。值得一提的是,烟台籍球员在首发中有两人,分别是37岁的老将张睿和29岁的吕亚童。

整场比赛,尽管中国队心气很足,但是进攻略显凌乱,尤其中场组织并不出彩,缺乏有效控制,成功率也不高。

中国队第二场小组赛将在北京时间3月6日16:00进行,对阵乌兹别克斯坦女足,这将是一场事关中国女足小组排名的关

键之战,希望女足姑娘及时调整状态。

在同组另一场比赛中,世界排名第九位的朝鲜队以3:0战胜世界排名第49位的乌兹别克斯坦队。上半场,朝鲜队明有成罚入两粒点球,还打进一球,完成“帽子戏法”,帮助球队在上半场就锁定胜局。历史上,朝鲜队曾三次夺得女足亚洲杯冠军,本届赛事是朝鲜队自2010年后首次重返该项赛事。

历史战绩

中国女足1986年首次参加亚洲杯,此后连续15届赛事从未缺席。在参加的15次亚洲杯里,中国队拿下了9次冠军、2次亚军、3次第三名、1次第四名,从未跌出前四。一共打了75场比赛,取得了61胜5平9负的成绩,胜率高达81.3%;打进367球,只丢失38球,净胜球高达329个。

中国女足本届亚洲杯被分入B组,同组对手包括朝鲜、孟加拉国和乌兹别克斯坦,本小组的所有赛事都将在西悉尼体育场进行。该场地大概能够容纳3万观众,是澳超球队西悉尼流浪者的主场,值得一提的是,中国队后卫2号王莹、前锋24号袁丛,目前就在西悉尼流浪者女足踢球。



中国队首战首发阵容

出线形势

本届女足亚洲杯共12支队伍参赛,分成3个小组,每组4队。在小组赛,中国队如果拿到前两名,就可以直接晋级八强。如果中国队最终获得小组第三,只要能够位列成绩较好的两个小组第三,也能晋级八强。

在今天取胜孟加拉国女足后,接下来的两个对手:乌兹别克斯坦女足的水平在近年来虽然有所进步,但在去年的永川国际女足锦标赛上,中国队曾经5:0轻取对手,两队实力同样相差悬殊。所以,中国女足至少可以保证在B组拿到前两名。

同组的朝鲜队则是中国女足的一大苦主。两队最近一次交锋是在2023年的女足

奥预赛,中国队当时在厦门白鹭体育场1:2不敌对手。朝鲜队大部分球员来自于其国内的4.25体育团队,经过多年磨合,配合默契,加上其扎实的基本功和兼具速度、冲击力的打法,是相当难对付的对手。

另外值得注意的是,此次朝鲜队召入了一名留洋球员:效力于日本广岛三箭女足的前锋李诚雅。该球员的经历和朝鲜男足曾经的著名前锋郑大世类似:她出生在日本大阪,从小在日本足球环境中长大,最终选择代表朝鲜队出战。上赛季,李诚雅代表广岛三箭女足在各项正式赛事一共出场21次,打进4个进球。这名来自海外的球员能否成为关键人物,还需要通过比赛来观察。



26号老将张睿依然能独当一面

进军世界杯

本届女足亚洲杯实际上也可以视作是2027年女足世界杯亚洲区的预选赛,中国女足只要在亚洲杯拿到前六名,就可以获得2027年女足世界杯的参赛资格。

换句话说,中国队在小组出线后,只要赢下四分之一决赛,就能够直通世界杯。万一未能打进四强,也还有争夺世界杯资格的机会:届时,四支输掉四分之一决赛的球队将会移师黄金海岸体育场

捉对厮杀,争夺第五名和第六名。获胜的两支球队也将获得世界杯参赛资格,而拿到亚洲杯第七、第八名的两支球队将会去参加世界杯洲际附加赛。

中国女足主教练为澳大利亚人米利西奇,他2024年5月接手中国女足,由于缺乏正式比赛机会,中国女足在他治下基本都是通过一些热身性质的比赛来备战,此次是他第一次迎来大赛考验。



对手的实力比预想中要强不少

中国队看点

中国女足的亚洲杯大名单里有6名留洋球员,分别是:苏格兰格拉斯哥流浪者女足的李梦雯;澳大利亚西悉尼流浪者女足的王莹、袁丛;法国第戎女足的王妍雯、吴澄舒;法国蒙彼利埃女足的乌日古木拉。

从人员上看,中国女足征战亚洲杯的阵容总体保持了队伍稳定,入选的队员大

多数都是熟面孔。新球员主要有两人:来自山东的张程雪,以及来自辽宁的谢宗梅。

主教练米利西奇曾明确表示,本届亚洲杯中国女足的目标是打进决赛。虽然中国女足有卫冕冠军的身份,但观察近年来球队的新老交替和热身赛表现,球迷们对中国女足很难再喊出夺冠口

号。即使打进决赛,对中国队来说难度也不小。而在历史上,中国女足还从来没有跌出过亚洲杯四强。如果这支中国女足能在本届亚洲杯拿出令人满意的成绩,甚至创造惊喜,不仅是对球队自身辉煌的延续,对米利西奇而言,也将是一次成功的“救赎”。
综合