

一个微小创口解顽疾

毓璜顶医院PTCSL技术破解胆道结石难题

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 侯瑞)“就打了一个小眼,没开刀,没全麻,折磨我的结石就没了!”近日,91岁的林女士康复出院时,看着腹部仅有的一个微小创口,难掩激动。这位胆道结石患者,曾因反复出现的黄疸、高烧辗转求医,而烟台毓璜顶医院肝胆外科主任孙世杰团队采用的经皮经肝胆道镜取石术(PTCSL),仅通过一个穿刺通道便清除了结石,还同步解决了胆管狭窄问题,让高龄高危患者重获健康。

林女士的求医路充满波折。多年前,她因胆管结石接受开腹手术,后续又确诊胆管癌,进行了胆管癌切除+胆肠吻合术。本以为能安安稳稳过日子,可近期她突然出现持续高烧、皮肤巩膜发黄等症状,家人赶紧将她送往烟台毓璜顶医院就诊。

检查结果显示,老人肝内胆管多发结石,且胆肠吻合口狭窄,胆汁引流受阻引发持续高烧、皮肤巩膜发黄等症状,家人赶紧将她送往烟台毓璜顶医院就诊。检查结果显示,老人肝内胆管多发结石,且胆肠吻合口狭窄,胆汁引流受阻引发持续高烧、皮肤巩膜发黄等症状,家人赶紧将她送往烟台毓璜顶医院就诊。

林女士的求医路充满波折。多年前,她因胆管结石接受开腹手术,后续又确诊胆管癌,进行了胆管癌切除+胆肠吻合术。本以为能安安稳稳过日子,可近期她突然出现持续高烧、皮肤巩膜发黄等症状,家人赶紧将她送往烟台毓璜顶医院就诊。

检查结果显示,老人肝内胆管多发结石,且胆肠吻合口狭窄,胆汁引流受阻引发持续高烧、皮肤巩膜发黄等症状,家人赶紧将她送往烟台毓璜顶医院就诊。

用匠心守护“行走”的希望

烟台业达医院刘真——

“医者,一日不学则殆,一日不学则殆。”这是烟台业达医院骨科主任、创伤中心主任兼骨科主任刘真常挂在嘴边的一句话。从医33年里,他以跬步之积践行大医精诚,以仁心为尺丈量生命高度,用日复一日的坚守与精进,诠释着“大医精诚”的深刻内涵,书写着一名医者的责任与担当。

初心如磐 医者仁心未改变

刘真的从医之路,始于母亲朴素而睿智的指引。“我母亲说,当医生是积善行德的事。受到这句话的影响,我在报考志愿时选择了医学院。”刘真笑着说。从此,他与治病救人结下了不解之缘。

初成一名医生,刘真便带着一股不怕苦、不怕脏的韧劲,主动承担起别人不愿干的活儿。虽然累,但在他看来都是积累经验的机会。也正是这份肯付出、肯钻研

的态度,让他获得了前往301医院进修深造的机会。进修期间,他惜时如金,别人外出游玩,他却留在科室里看书、查资料、记笔记,一年时间就积累了四大本厚厚的进修笔记。这个记笔记的习惯他也一直保持至今。“这就好像一个错题本,让我能最大程度地避免再踏进同一个坑。”刘真说。这些笔记既是他成长的见证,也是他不断精进医术的“秘籍”。

为何选择骨科?刘真是时代所需,也是内心所向。上世纪90年代,山东骨科发展相对落后,基层医院对于骨折患者多采用牵引、打石膏、敷膏药等传统疗法,恢复慢、后遗症多。而手术治疗能让患者恢复更快、功能更好,可当时骨科医生稀缺,会做手术的人更少。他想着成为填补这份空缺的人,用实际行动实现了这个目标。在随后的日子里,刘真在骨科领域不断攻坚克难,在鲁西南地区率先开展了关节镜技术,完成了大量关节镜下运动损伤修复、重建手术,用精湛技术为无数患者保住了肢体功能。

术精于勤 以技攻坚护安康

2009年,已是当地骨科领域带头人的刘真,作为人才引进来到了烟台业达医院。他的到来,为科室发展注入了强心剂。在刘真的带领下,团队不断学习国内

大爱润心 全力守护生命尊严

“医生不仅要有精湛的医术,更有一颗仁爱之心。”刘真始终践行着这句话。他经常参加医院组织的大型义诊活动,还带领骨科骨干开展“骨科专场义诊”,把医疗服务送到基层。去年年底,一位术后需要拆线的老人因孤身一人,到医院不便,刘真得知后,开车几十里路上门为老人拆线,老人激动地拉着他的手连连道谢。

作为科主任,刘真既严格要求,又平易近人。他每周四晚上都会组织科室学习,带领团队讨论上周手术。讨论会上,每个人都分享最新医学进展,哪怕是他自己做的,有问题也会被当众指出。“我不怕年轻人超过我,他们进步了,说明我们团队在进步。”这种开放包容的态度,让科室形成了比学赶超的良好氛围。

33年从医路,刘真始终用实际行动践行着一名医者的初心。如今担任烟台医学会骨科分会副主任委员、烟台中西医结合学会运动医学分会主任委员等多项职务的他,依然保持着对医学的热爱与敬畏,带领科室在骨科领域不断探索前行,照亮患者的康复之路。

YMG全媒体记者 王修齐 实习生 纪莘蕊 通讯员 周兰兰

全网好奇谷爱凌嘴里咬的是啥?

这是“隐形牙套”,有意佩戴护齿牙套定制型最佳

在刚刚结束的2026年米兰冬奥会自由式滑雪女子U型场地技巧决赛中,中国名将谷爱凌成功卫冕冠军。赛场上,除了她令人惊叹的高难度动作,一个细节也引发了全网的好奇:谷爱凌口中似乎总含着什么,一根挂绳偶尔会在颌下晃荡。不少网友疑惑:“谷爱凌嘴里咬的,是帽绳吗?”

针对这一热点话题,记者采访了烟台毓璜顶医院口腔科副主任医师徐慧。“这其实是一个专业的运动护齿牙套,并非网友们猜测的服装配饰。”徐慧开门见山地解释道。她指出,这个看似不起眼的小物件,在极限运动中的作用至关重要,堪称运动员牙齿乃至大脑的“安全气囊”或“隐形头盔”。

徐慧进一步说明,运动护齿牙套通常由柔软且有弹性的医用硅胶或高分子材料制成。它的核心功能是在上下牙齿之间建立一个缓冲层。当运动员高速运动或发生意外摔倒时,巨大的冲击力会通过下颌传导。如果没有护齿,上下牙齿猛烈撞击,轻则导致牙齿断裂、松动,重则可能咬伤舌头、嘴唇,甚至因力量传导至下颌关节和颅底,引发下颌骨折或脑震荡。“戴上护齿牙套后,它能像气垫一样吸收和分散冲击力,将集中的力量分散到整个牙弓,从而最大限度地保护牙齿、颌骨和大脑。”她强调。

那根被网友误认为是帽绳的挂绳,其实也另有用途。徐慧笑着解释:“这是一个非常人性化的设计。运动员在比赛间隙,比如等待打分、接受采访时,可以取下牙套,它就自然地挂在脖子上,既方便又卫生,避免了随手放置可能造成的污染或丢失。”

虽然目前护齿牙套多见于拳击、篮球、滑雪等专业运动员使用,但其实对于参与剧烈对抗性运动或高速运动的普通人群同样重要。她透露,在口腔科的急诊中,每年因运动导致牙齿外伤的病例不在少数。“进行剧烈或有碰撞风险的自我防护,佩戴护齿牙套是一个非常值得推荐的自我保护措施。”徐慧建议。

对于有意佩戴护齿牙套的市民,徐慧给出了专业建议:定制型最佳,就像谷爱凌使用的个性化定制护齿,需要由专业口腔医生取模制作,它完美贴合个人的牙齿排列,佩戴最稳固、舒适,防护效果也最好;其次是市售加热定型型,这类护齿可以在热水中软化后,放入口中咬合定型,价格适中,有一定的防护作用,适合普通爱好者;最后是市售成型型,即买即戴,但贴合度较差,容易松动,防护效果有限。

徐慧最后呼吁,无论是专业运动员还是普通运动爱好者,都应该增强防护意识,在享受运动乐趣的同时,给自己多一份安全保障。

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 王婧



这些习惯正“偷走”你的听力

烟台山医院开展爱耳日义诊,年轻人耳病明显增多

3月3日,是第27个“全国爱耳日”,主题为“全民科学爱耳,共护听力健康”。3月1日上午,烟台山医院耳鼻喉科在东门门诊大厅开展了爱耳日义诊活动,不但为患者免费义诊,还提供免费电耳镜和心电图检查。

儿童猛擤鼻涕 可造成急性中耳炎

在义诊现场,耳鼻喉科负责人、主任医师李臻,一直在义诊桌前反复奔跑。一上午的时间,她为7—8名患者实现了现场开检查单、开药、治疗,将义诊的便民效果直接拉满。一名5岁的男童在现场检查中,因擤鼻涕患上了急性中耳炎。妈妈非常不理解,李臻解释说,鼻腔与中耳通过咽鼓管相连,孩童的咽鼓管还没有发育完全,猛擤鼻涕时,尤其是同时捏住两侧鼻孔用力擤时,会使鼻腔内压力骤增,导致鼻涕中的细菌或病毒通过咽鼓管逆流至中耳,引发中耳感染。“门诊上这样的孩子特别多,尤其是冬春交际时更多,家长一定要注意这个知识点,擤鼻涕要单侧擤,力度一定要轻柔。”李臻说。

熬夜、喝白酒 可引发年轻人患耳病

耳痒、频繁抠耳朵、耳鸣……不要以为耳病与年轻人无关,上午的义诊中,有不少年轻人的身影。耳鼻喉科

主任医师张月琴告诉记者,年轻人的耳病最容易被忽视,其中多与熬夜、喝白酒和长时间佩戴耳机有关。年轻人应该怎样保护自己的耳朵呢?少戴耳机、不熬夜、不喝白酒、远离噪音。张月琴进一步解释说:“很多人不知道熬夜和饮用白酒对耳朵的影响,长期熬夜会影响身体的末梢循环,让耳朵出现缺血、缺氧,造成听力减退;喝白酒也是,酒精会损害听毛细胞,且不可逆。”

“爱耳日的义诊活动每年只有一次,希望通过这样的免费活动,让更多的市民关注自己的耳朵健康,出现听力减退、耳鸣、疼痛等问题时,及时就医,不要延误。”李臻表示。

YMG全媒体记者 林媛 通讯员 潘峰 摄影报道

与时间竞速

烟台120多方联动成功营救独居病危老人

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 吴明顺 张晴)2月23日4时30分,烟台市120急救指挥中心的调度大厅里,调度员徐东风正坚守岗位,一阵急促的电话铃声打破了凌晨的宁静。电话那头,一位独居老人突发呼吸困难,语气虚弱地致电求助。接到求助后,徐东风快速核对老人住址等关键信息,同步指令烟台毓璜顶医院急救车紧急出诊。

在救护车赶往现场的途中,出诊人员、120调度员等多次拨打老人电话,均无人接听。危急时刻,徐东风调取老人历史呼救记录,试图联系其家属,可多次拨打家属电话均未果。情况紧急,她第一时间上报调度班长,启动应急响应机制,请求警方协助查找老人具体位置,一场与时间赛跑的多方救援就此展开。

当救护车抵达老人所在小区后,不仅难以分辨具体楼号,家属也依旧无法取得联系,搜寻工作一度陷入僵局。调度班长王艳全程实时调度,远程指导出诊人员迅速联系小区保安;同时,再次向警方通报现场情况,请求增派警力支援。随后,民警迅速抵达现场后,在小区保安的协助下,顺利找到老人居住单元的钥匙,成功打开单元门。可新的难题又出现了——老人的入户门无法打开,无法及时进入屋内开展急救。调度班长立即协调119消防部门联动支援。消防员火速赶到现场,快速破锁入户。此前,老人已倒地失去意识。出诊医护人员第一时间冲上前,对老人开展急救。在多方合力配合下,老人被及时抬上救护车,火速送往烟台毓璜顶医院接受进一步治疗。经了解,患者通过及时救治,已脱离生命危险。

探索口腔奥秘

烟台市口腔医院开展研学活动

本报讯(通讯员 王茜玮)为进一步普及儿童口腔健康知识,让孩子们在实践中认识口腔、爱护牙齿,近日,烟台市口腔医院走进医院,开展了“口腔未来医生”研学活动,邀请20组家庭走进医院,通过沉浸式体验与互动式学习,开启一场趣味十足的口腔健康之旅。

活动现场,儿童口腔科专家通过生动形象的动画、模型与案例讲解,向大家讲解了牙齿结构、龋齿预防、正确刷牙方式等实用知识,纠正了日常生活中常见的刷牙误区。医院更是为每一位小朋友提供一对一专业口腔检查。

活动期间,亲子家庭还依次参观了医院各特色科室,深入了解诊疗环境、服务流程与医院文化建设。在技工室参观环节,大家近距离观看义齿加工、模型制作等专业流程,直观感受口腔修复技术的严谨与精密,探秘口腔医疗背后的“匠心工艺”。

此次研学活动集知识科普、互动体验、实践操作、文化参观于一体,让20组家庭在轻松愉快的氛围中收获知识、提升意识。未来,烟台市口腔医院将继续开展更多形式多样的公益科普与研学实践活动,用专业与爱心守护每一位孩子的健康笑容,为全民口腔健康保驾护航。

公告栏

6631203 6631205

- 房产证、土地证、营运证、营业执照(个)800元
- 公章、财务章、各类印章(个)、支票、发票、收据(张)、税务登记证、资格证、代码证、渔需证等各类证件(个)及其它各类证件400元
- 身份证、工作证、户口本、出生证明、下岗证(个)150元
- 残疾证、学生证、失业证(个)20元

声明

●烟台黄渤海新区通达园区管理有限公司名下位于烟台开发区C-24小区的建设用地规划许可证(地字第370601201800032号)、工程规划许可证(建字第370601201800292、建字第370601201800293、建字第370601201800294)在交易过程中遗失,声明上述证件作废。

认尸启事

2024年5月1日11时58分,在烟台市海阳市行村镇何家村南虾池江沟发现一具无名尸体。特征如下:女性,年龄35—45岁,身高约160cm,上身着黑色外套,黄色毛衣,黑色保暖衣,紫色内衣;下身着米白色裤子,裤子口袋处有字母“R”标识,内着黑色保暖鞋;穿着黑白相间运动鞋。

请各单位认真梳理本辖区女性失踪人员,比照无名尸相关特征,如有特征吻合的失踪人员,请及时与海阳市公安局何家派出所联系。

联系人:颜警官
电话:18660073193

认尸启事

2025年7月25日3时许,在烟台市海阳市凤城旅游度假区凤翔沙滩雕塑公园东侧海滩上发现一具无名尸。特征如下:女性,年龄约40岁,身高约165cm,发长约35cm,体型较胖,左前臂有纹身,足部指甲染红色,脚穿白色鞋,鞋号24.5。

请各单位认真梳理本辖区女性失踪人员,比照无名尸相关特征,如有特征吻合的失踪人员,请及时与海阳市公安局工业园区派出所联系。

联系人:张警官
电话:18660074039

认尸启事

2023年4月3日15时许,在烟台市海阳市徐家店镇交警三中队后院墙外沟内发现一具无名尸体。特征如下:女性,年龄65—70岁,身高约155cm,上身着红白相间衬衣;下身着灰色运动裤,中间有一白色条纹;足着红色绣花鞋。

请各单位认真梳理本辖区女性失踪人员,比照无名尸相关特征,如有特征吻合的失踪人员,请及时与海阳市公安局徐家店派出所联系。

联系人:张警官
电话:18660073262

认尸启事

2024年2月29日8时许,在烟台市海阳市凤城海岸派出所南面海立方一空房内发现一具无名尸。特征如下:女性,年龄约60岁,身高约160cm,高度腐烂,上身着黑色外套,内穿红色保暖衣,下身穿乳白色裤子。

请各单位认真梳理本辖区女性失踪人员,比照无名尸相关特征,如有特征吻合的失踪人员,请及时与海阳市公安局凤城派出所联系。

联系人:董警官
电话:18660072818

认尸启事

2024年12月3日10时许,在烟台市海阳市留格庄镇前山村海边石坝处发现一具无名尸体。特征如下:男性,年龄约60岁,身高约170cm,上身着黑色棉服,内穿藏青色卫衣,灰色秋衣;下身着黑色运动裤,内穿黑色棉裤,灰色秋裤;足着黑色袜子;腰间缠有打结的蓝色衬衣。

请各单位认真梳理本辖区男性失踪人员,比照无名尸相关特征,如有特征吻合的失踪人员,请及时与海阳市公安局大辛家派出所联系。

联系人:张警官
电话:18660073515